



しものせき若者サポートステーション

● 令和7年2月プログラム

■相談は完全予約制になります。お気軽にお問い合わせください。

月	火	水	木	金
2/3 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	4 ●親子ふれあい広場(市役所) 子育て家庭の就活相談 ①10:30~②11:00 ☎083-227-2339	5 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	6 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	7 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断 ★履歴書をつくろう 13:30~15:00
10 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	11 建国記念の日 2.11	12 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	13 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断 ★モノづくり就職説明会	14 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断
17 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	18 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断 ●ハローワークプラザ 出張相談(JR下関駅)	19 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	20 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	21 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断 ●石川先生の相談室 (相談時間:下記確認)
24 天皇誕生日 振替休日	25 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	26 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	27 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	28 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断 ★子育て女性等の 再就職準備セミナー

しものせきサポステ公式LINE



就職に関する情報を発信！
ぜひ友達追加をお願いします！

サポステの支援は・・・

中退・卒業時に進路未決定の状態にある方への支援も実施！
進路未決定の卒業予定の在学生も、卒業・修了年度の1月以降から支援可能。ご相談ください。



●支援内容(一部抜粋)

キャリア相談 / 心理相談

適職診断 / パソコン

職場体験 / 職場見学

コミミュレ / 書類作成

● しものせき若者サポートステーションは株式会社アソウ・ヒューマニーセンターが厚生労働省・山口県の委託を受け運営しています。

相談メニュー《予約制》	内 容	日 時
キャリア相談(ご本人) (2回目以降オンライン可)	キャリアコンサルタントが適性や進路に応じ職業及び就職に関するご相談をお受けします。Zoom対応有	月～金 ①10:10~11:10 ②11:30~12:30 ③13:50~14:50 ④15:10~16:10 ⑤16:30~17:30
NPO法人Nest 石川先生の相談室 (ご本人・ご家族)	不登校・ひきこもりのこどもたちの居場所作りやサポート活動を実施。日頃の悩み事や心の相談をどうぞ。	2/21 (金) ①13:30~ ②14:30~ ③15:30~
ハローワークプラザ下関 JR下関駅リピエ/出張相談	適職診断・パソコンスキルチェック ご相談、求職者登録や求人検索のお手伝いをします。 就職のご相談もどうぞ。	2/18 (火) ①13:30~14:30 ②15:00~16:00 2/11(火・祝)はハローワーク貴船の 出張相談はお休みです
PCスキルチェック (ご本人)	パソコンのスキルチェックでどれくらい使いこなせるか確認しましょう。 (Word/Excel/PowerPoint)	月～金 ①10:10~11:10 ②11:30~12:30 ③13:50~14:50 ④15:10~16:10 ⑤16:30~17:30



【学生のみなさんへ】就職先が決まっていない、中退を考えているなど

就職が決まっていない！中退を考えている！

学生のみなさんへ

※学校関係者の方や保護者の方のご相談も受け付けています。まずはお問い合わせを！

■サポステは悩みや、困っていることがある学生の方も利用できます。
以下の方は、サポステに登録ができ本格的な支援を受けることができます。

- 中退が決まっている方
- 進路未決定で卒業予定の方（現時点で進路が決まっていない方）
- 定時制高校、通信制学校の学生で、学業に差し支えない範囲での就業を希望する方

中退や卒業が決まっているけど、就職先が決まっていない。
就活はやってみたけど、どうすればよいのかわからない。

そんなときは一人で抱え込まず、サポステに来てみませんか？
あなたにとって一番最適な“これから”を一緒に考えていきましょう！



下関から創造する 令和6年度下関市就業機会創出事業

下関市 ハローワーク下関

しものせきモノづくり就職説明会

令和7年 2月13日(木)

事前予約 2/12(水) 締め切り

会場 シーモールホール シーモール4F

時間 13:30~15:30 【受付13時~】

軽作業・モクモク作業等、未経験者の方も大歓迎

対象 下関市の就職、モノづくり仕事に興味がある求職者

持ち物 履歴書(当日コピー可) 筆記用具

※雇用保険受給者は求職活動の実績になります。

参加事業所15社程度 専用HP公開中 ※変更になる場合があります

お申し込み → 下関シゴト応援プロジェクト

083-242-9490

下関シゴト応援 <https://job083.jp/>

検索

HP・TEL等でご予約が可能です。

(火) 4

子育て家庭の就活相談会

事前予約制 無料

【場所】下関市役所 東棟 1階子育て支援フロア

【時間】①10:30 ②11:30

お子様と一緒に、ご参加可能です。
親子ふれあい広場 083-227-2339

(金) 7

しもサポセミナー
履歴書をつくろう！

事前予約制 無料

【場所】しものせきサポステ

【時間】13:30~15:00

履歴書は応募する企業に合わせて作りましょう！書類審査突破を目指します！

しものせき 若者サポートステーション

TEL 083-242-9490

FAX 083-242-9491

有/ 駐車券をお持ちください

しもサポHP Facebook LINE

QRコード

4F FLOOR GUIDE

下関駅側

ホテル側

シーモールホール 会議室

GAME YUWA

大丸下関店

シーモール

下関シゴト応援

下関市市民会館

下関港国際ターミナル

山ノ田

彦島

唐戸

ヴァイン下関

山口銀行本店

リビエロシネマサンシャイン

下関市役所

しものせき若者サポートステーション

本館 駐車場

シモセキ下関

大丸下関店

シーモール



750-0025
下関市竹崎町4-4-8 シーモール下関

開所時間 月~金 9:00~18:00
『ご相談受付/17:00まで』