



しものせき若者サポートステーション

JR下関駅前

しものせきサポステ事務所 **移転** のご案内

この度、しものせき若者サポートステーションは 山の田の事務所から
シーモール下関4Fに移転しました。
お気軽にお立ち寄りください。



シーモール4階
駐車場出入口側



● 令和6年12月プログラム

■相談は完全予約制になります。お気軽にお問い合わせください。

月	火	水	木	金
12/2	3	4	5	6
●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断 ★Excel スキルアップセミナー	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断
9	10	11	12	13
●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断 ●ハローワーク下関 出張相談(貴船)	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	●こどものとなり(員光) 子育て家庭の就活相談会 ★しもサポ交流会(女子会) コミュトレ講座	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断 ●石川先生の相談室 (相談時間:下記確認)
16	17	18	19	20
●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断 ●ハローワークプラザ 出張相談(JR下関駅)	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断 ★しもサポ交流会(男子会) コミュトレ講座	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断 ●石川先生の相談室 (相談時間:下記確認)
23	24	25	26	27
●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断



しものせきサポステ公式LINE
就職に関する情報を発信!
ぜひ友達追加をお願いします!



12/28(土)~令和7年1/5(日)は年末年始の休業となります。
なお、1/6(月)からは通常通りの開所となります。

● しものせき若者サポートステーションは株式会社アソウ・ヒューマニーセンターが厚生労働省・山口県の委託を受け運営しています。

相談メニュー《予約制》	内容	日時
キャリア相談(ご本人) (2回目以降オンライン可)	キャリアコンサルタントが適性や進路に応じ職業及び就職に関するご相談をお受けします。Zoom対応有	月~金 ①10:10~11:10 ②11:30~12:30 ③13:50~14:50 ④15:10~16:10 ⑤16:30~17:30
NPO法人Nest 石川先生の相談室 (ご本人・ご家族)	不登校・ひきこもりの子どもたちの居場所作りやサポート活動を実施日頃の悩み事や心の相談をどうぞ。	12/13(金) ①13:30~ ②14:30~ ③15:30~ ④16:30~ 12/20(金) ⑤13:30~ ⑥14:30~ ⑦15:30~
ハローワーク下関 貴船町/出張相談会	適職診断・パソコンスキルチェック ご相談、求職者登録や求人検索のお手伝いをします。	12/10(火) ①13:30~14:30 ②15:00~16:00
ハローワークプラザ下関 JR下関駅リビエ/出張相談	就職のご相談もどうぞ。 	12/17(火) ①13:30~14:30 ②15:00~16:00
PCスキルチェック (ご本人)	パソコンのスキルチェックでどれくらい使いこなせるか確認しましょう。 (Word/Excel/PowerPoint)	月~金 ①10:10~11:10 ②11:30~12:30 ③13:50~14:50 ④15:10~16:10 ⑤16:30~17:30



しものせきサポステからのお知らせ

10(火) ハローワーク下関(貴船)
17(火) ハローワークプラザ下関(JR下関駅)
出張相談会

事前予約制 無料



【場所】各ハローワーク
【時間】①13:30~ ②15:00~
適職診断やパソコンスキルチェックを実施
ご予約はしものせきサポステHPお電話で!

(木) 12 NPO法人下関子ども・子育てネット
子育て家庭の就活相談会

事前予約制 無料

【場所】下関市員光 河内町 1428
【時間】10:30~11:30

お子様と一緒に、ご参加可能です。
『こどものとなり』083-250-9903

(月) 2 Excel スキルアップセミナー

事前予約制 無料

【場所】しものせき市民活動センター(大会議室)
【時間】13:30~15:30

集中訓練プログラムサポートセミナーです。
資格取得のためのラストスパートセミナー

(木) 12 しもサポ交流会
コミュトレ講座【チーム女子会(仮)】

事前予約制、当日参加可 無料

【場所】しものせき市民活動センター(中会議室)
【時間】13:30~15:00

しもサポ初の「女子会」を開催します!
会話の進め方や受け応え、楽しく交流しましょう。

(木) 19 しもサポ交流会
コミュトレ講座【チーム男子会(仮)】

事前予約制、当日参加可 無料

【場所】しものせき市民活動センター(中会議室)
【時間】13:30~15:00

「男子会」を開催します! 会話の進め方や受け
応え、気兼ねなく交流しましょう!

サポステの支援は...

中退・卒業時に進路未決定の状態にある方への支援も実施!
進路未決定の卒業予定の在学生も、卒業・修了年度の1月以降から支援可能。ご相談下さい。

●支援内容(一部抜粋)



あなたと同じ悩みを
抱えた人たちが
多数来所しています!

- キャリア相談 / 心理相談
- 適職診断 / パソコン
- 職場体験 / 職場見学
- コミュトレ / 書類作成

しものせき
若者サポートステーション

TEL 083-242-9490

FAX 083-242-9491

有/ 駐車券をお持ちください



750-0025
下関市竹崎町4-4-8 シーモール下関
開所時間 月~金 9:00~18:00
『ご相談受付/17:00まで』

4F FLOOR GUIDE

