

しものせき若者サポートステーション

● 令和7年1月プログラム

■相談は完全予約制になります。お気軽にお問い合わせください。

月	火	水	木	金
		1/① 元日	②	③
				
6 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	7 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	8 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	9 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	10 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断
13 	14 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断 ●ハローワーク下関 出張相談(貴船)	15 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	16 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	17 ★家族支援セミナー &座談会 (裏面参照)
20 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	21 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断 ●ハローワークプラザ 出張相談(JR下関駅)	22 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	23 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	24 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断 ●石川先生の相談室 (相談時間:下記確認)
27 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	28 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	29 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	30 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断 ★しもサポ交流会	31 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断



しものせきサポステ公式LINE
就職に関する情報を発信！
ぜひ友達追加お願いします！



12/28(土)～令和7年1/5(日)は年末年始の休業となります。
なお、1/6(月)からは通常通りの開所となります。



● しものせき若者サポートステーションは株式会社アソウ・ヒューマニーセンターが厚生労働省・山口県の委託を受け運営しています。

相談メニュー《予約制》	内 容	日 時
キャリア相談(ご本人) (2回目以降オンライン可)	キャリアコンサルタントが適性や進路に応じ職業及び就職に関するご相談をお受けします。Zoom対応有	月～金 ①10:10～11:10 ②11:30～12:30 ③13:50～14:50 ④15:10～16:10 ⑤16:30～17:30
NPO法人Nest 石川先生の相談室 (ご本人・ご家族)	不登校・ひきこもりのこどもたちの居場所作りやサポート活動を実施。日頃の悩み事や心の相談をどうぞ。	1/17(金) 13:30～15:30 ※裏参照 1/24(金) ①13:30～ ②14:30～ ③15:30～ 家族支援セミナー 対象：ご家族、保護者等
ハローワーク下関 貴船町/出張相談会	適職診断・パソコンスキルチェック ご相談、求職者登録や求人検索のお手伝いをします。	1/14(火) ①13:30～14:30 ②15:00～16:00
ハローワークプラザ下関 JR下関駅リビエ/出張相談	就職のご相談もどうぞ。 	1/21(火) ①13:30～14:30 ②15:00～16:00
PCスキルチェック (ご本人)	パソコンのスキルチェックでどれくらい使いこなせるか確認しましょう。 (Word/Excel/PowerPoint)	月～金 ①10:10～11:10 ②11:30～12:30 ③13:50～14:50 ④15:10～16:10 ⑤16:30～17:30



しものせきサポステからのお知らせ



「就職」に悩むご家族のための 家族支援セミナー&座談会

定員 10名 (要予約・お子様同伴可)

- うまく職場に馴染めない
- すぐに退職してしまう
- なかなか働くことに踏み出せない
- 対人関係が苦手 などなど…

上記のような悩みを持ったご家族がいて心配。どのように接したらよいのか？
どんな思いなのか分からない、と感じたことはありませんか？
このセミナーでは、外からは見えづらい当事者の思い、家族や支援者、身近な人が
できることについて一緒に考えるセミナーです。
また、どんな支援方法があるのかお伝えしていきます。

メ切
1/16(木)

日時 2025年 1月17日(金)

(受付13:15~) 13:30~15:30



14(火) ハローワーク下関(貴船)
21(火) ハローワークプラザ下関(JR下関駅)
出張相談会

事前予約制 無料



【場所】各ハローワーク
【時間】①13:30~ ②15:00~

適職診断やパソコンスキルチェックを実施
ご予約はしものせきサポステHPかお電話で!

(木) 30 しもサポセミナー
就業ミニ体験&ビジネストーク講座

事前予約制 無料

【場所】しものせき市民活動センター 中会議室
【時間】13:30~15:30

モクモク作業を体験&職場のコミュニケーション術を伝授します。

講師① 石川 章氏

NPO法人Nest 代表理事

タイムスケジュール

13:30~14:15 家族支援について

講師② 長井 勝則氏

ハローワーク下関 就労支援ナビゲーター

14:20~14:40 座談会

村木 直子氏

ハローワーク下関 精神・発達障害者雇用サポーター

14:45~15:30 ハローワーク就職準備

会場

しものせき市民活動センター 大会議室

サポステ の支援は…

中退・卒業時に進路未決定の状態にある方への支援も実施!
進路未決定の卒業予定の在学生も、卒業・修了年度の1月以降から支援可能。ご相談ください。



あなたと同じ悩みを
抱えた人たちが
多数来所しています!

支援内容(一部抜粋)

- キャリア相談 / 心理相談
- 適職診断 / パソコン
- 職場体験 / 職場見学
- コミミュレ / 書類作成

就職説明会 予告

2/13(木)しものせきモノづくり就職説明会がシーモールホールで開催! 専門職から初心者も
可の軽作業など、製造やIT、食など様々な「モノづくり」企業が15社程度参加予定です!

しものせき 若者サポートステーション

TEL 083-242-9490

FAX 083-242-9491

有/ 駐車券をお持ちください

◆しもサポHP ◆Facebook ◆LINE



750-0025

下関市竹崎町4-4-8 シーモール下関

開所時間 月~金 9:00~18:00

『ご相談受付/17:00まで』

4F FLOOR GUIDE

