



しものせき若者サポートステーション

● 令和7年3月プログラム

■相談は完全予約制になります。お気軽にお問い合わせください。

月	火	水	木	金
3/3 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	4 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断 ★面接のコツセミナー 13:30~15:00	5 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断 ●こどもはらっぱ(綾羅木) 子育て家庭の就活相談会	6 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	7 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断 ●石川先生の相談室 (相談時間:下記確認)
10 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	11 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断 ●ハローワーク下関 出張相談(貴船)	12 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	13 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	14 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断 ●石川先生の相談室 (相談時間:下記確認)
17 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断 ★入社的心得セミナー 13:30~15:00	18 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断 ●ハローワークプラザ 出張相談(JR下関駅)	19 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	20 春分の日	21 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断
24 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	25 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	26 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	27 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	28 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断

31 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断

しものせきサポステ公式LINE



就職に関する情報を発信！
ぜひ友達追加をお願いします！

中退・卒業時に進路未決定の状態にある方への支援も実施！
進路未決定の卒業予定の在学生も、卒業・修了年度の1月以降から支援可能。ご相談ください。



あなたと同じ悩みを
抱えた人たちが
多数来所しています！

●支援内容(一部抜粋)

- キャリア相談 / 心理相談
- 適職診断 / パソコン
- 職場体験 / 職場見学
- コミミュレ / 書類作成



● しものせき若者サポートステーションは株式会社アソウ・ヒューマニーセンターが厚生労働省・山口県の委託を受け運営しています。

相談メニュー《予約制》	内 容	日 時
キャリア相談(ご本人) (2回目以降オンライン可)	キャリアコンサルタントが適性や進路に応じ職業及び就職に関するご相談をお受けします。Zoom対応有	月～金 ①10:10~11:10 ②11:30~12:30 ③13:50~14:50 ④15:10~16:10 ⑤16:30~17:30
NPO法人Nest 石川先生の相談室 (ご本人・ご家族)	不登校・ひきこもりのこどもたちの居場所作りやサポート活動を実施。日頃の悩み事や心の相談をどうぞ。	3/7(金) ①13:30~ ②14:30~ 3/14(金) ③13:30~ ④14:30~
ハローワーク下関 貴船町/出張相談会	適職診断・パソコンスキルチェック ご相談、求職者登録や求人検索のお手伝いをします。	3/11(火) ①13:30~14:30 ②15:00~16:00
ハローワークプラザ下関 JR下関駅リビエ/出張相談	就職のご相談もどうぞ。	3/18(火) ①13:30~14:30 ②15:00~16:00
PCスキルチェック (ご本人)	パソコンのスキルチェックでどれくらい使いこなせるか確認しましょう。(Word/Excel/PowerPoint)	月～金 ①10:10~11:10 ②11:30~12:30 ③13:50~14:50 ④15:10~16:10 ⑤16:30~17:30



【学生のみなさんへ】就職先が決まっていない、中退を考えているなど

就職が決まっていない！ 中退を考えている！

学生のみなさんへ

※学校関係者の方や保護者の方のご相談も受け付けています。まずはお問い合わせを！

■サポステは悩みや、困っていることがある学生の方も利用できます。
以下の方は、サポステに登録ができ本格的な支援を受けることができます。

- 中退が決まっている方
- 進路未決定で卒業予定の方（現時点で進路が決まっていない方）
- 定時制高校、通信制学校の学生で、学業に差し支えない範囲での就業を希望する方？

中退や卒業が決まっているけど、就職先が決まっていない。
就活はしてみたけど、どうすればよいのかわからない。

そんなときは一人で抱え込まず、サポステに来てみませんか？
あなたにとって一番最適な“これから”を一緒に考えていきましょう！



しものせきサポステからのお知らせ



(火)
4

しもサポセミナー☆ 一気にわかる！面接のコツ！

事前予約制 無料

【場所】しものせき市民活動センター 中会議室
【時間】13:30~15:00

- ☑志望動機と自己PR
- ☑自己分析
- ☑面接の流れと注意点
- ☑みだしなみ
- ☑好印象な話し方
- ☑企業側のホンネ

(水)
5

子育て家庭の就活相談会

事前予約制 無料

【場所】こどもはらっぱ 綾羅木
【時間】10:30~11:30

お子様とご一緒に、ご参加可能です。
下関市綾羅木390-12
TEL 083-250-9902

(月)
17

しもサポセミナー☆ 入社的心得☆

事前予約制 無料

【場所】しものせき市民活動センター 中会議室
【時間】13:30~15:00

- ☑ビジネスマナー
- ☑自己肯定感とは
- ☑働くとは？
- ☑人間関係

しものせき
若者サポートステーション
TEL 083-242-9490
FAX 083-242-9491

有/ 駐車券をお持ちください

◆しもサポHP

◆Facebook

◆LINE



■750-0025

下関市竹崎町4-4-8 シーモール下関

■開所時間 月~金 9:00~18:00

『ご相談受付/17:00まで』

4F FLOOR GUIDE

