



下関市 せきまる

令和7年 4月プログラム

■相談は完全予約制になります。お気軽にお問い合わせください。

月	火	水	木	金	土
	4/1	2	3	4	5
	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	休
7	8	9	10	11	12
●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断 ●ハローワーク下関 出張相談(貴船)	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断 ●心理相談 (相談時間:下記確認)	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	休
14	15	16	17	18	19
●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断 ●ハローワークプラザ下関 出張相談(リビエ)	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	①13:00 ②14:30 ③16:00 予約優先
21	22	23	24	25	26
●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断 ●心理相談 (相談時間:下記確認)	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断 ★石川先生の家族相談会	休
28	29	30			
●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	昭和の日	●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断 ★就業体験セミナー			

(金)
25

家族支援セミナー&座談会

事前予約制 無 料 ご家族対象

【場所】しものせき市民活動センター 大会議室
【時間】13:30~15:00

お子様の就職や進路に悩むご家族や保護者の方のためのセミナーです。

(水)
30

しもサポセミナー 就業体験

事前予約制 無 料

【場所】しものせき市民活動センター 中会議室
【時間】13:30~15:00

モクモク作業を体験&参加者と交流することでコミュニケーション力もアップ!

相談メニュー《予約制》	内 容	日 時
キャリア相談(ご本人) (2回目以降オンライン可)	キャリアコンサルタントが適性や進路に応じ職業及び就職に関するご相談をお受けします。Zoom対応有	月~金 第3土曜日 ②③④枠 4/19.5/17 ①10:30~11:30 ②13:00~14:00 ③14:30~15:30 ④16:00~17:00 ⑤その他の時間はご相談ください
心理相談 (ご本人・ご家族)	お仕事のことやそれ以外の日頃の悩み事や心の相談をどうぞ。何でもお気軽にお話ください。	4/9(水) 4/23(水) 5/8(木) 5/21(水) ①13:00~ ②14:30~ ③16:00~
ハローワーク下関 貴船町/出張相談会	適職診断・パソコンスキルチェックご相談、求職者登録や求人検索のお手伝いをします。	4/8(火) 5/13(火) ①13:30~14:30 ②15:00~16:00
ハローワークプラザ下関 JR下関駅リビエ/出張相談	就職のご相談もどうぞ。	4/15(火) 5/20(火) ①13:30~14:30 ②15:00~16:00
PCスキルチェック (ご本人)	パソコンのスキルチェックでどれくらい使いこなせるか確認しましょう。(Word/Excel/PowerPoint)	月~金 第3土曜日 ②③④枠 4/19.5/17 ①10:30~11:30 ②13:00~14:00 ③14:30~15:30 ④16:00~17:00 ⑤その他の時間はご相談ください

4月から第3土曜日の13:00~18:00は開所いたします。
また相談時間も変更になっておりますので改めてご確認ください。
しものせき若者サポートステーションは厚生労働省・山口県の委託を受け
学校法人Y I C学院が運営しています。

● 令和7年5月プログラム

■ 相談は完全予約制になります。お気軽にお問い合わせください。

月	火	水	木	金	土
 しものせきサポステ公式LINE 就職に関する情報を発信！ ぜひ友達追加をお願いします！  			5/1 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	2 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	3 おはねる
5 こどもの日	6 振替休日	7 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	8 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断 ●心理相談 (時間:相談メニュー確認)	9 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	10 休
12 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	13 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断 ●ハローワーク下関 出張相談(貴船)	14 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	15 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	16 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	17 OPEN ①13:00 ②14:30 ③16:00 予約優先
19 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	20 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断 ●ハローワークプラザ下関 出張相談(リビエ)	21 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断 ●心理相談 (時間:相談メニュー確認)	22 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	23 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	24 休
26 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	27 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	28 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	29 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	30 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	31 休

予
約
制

適職診断～キャリアインサイト～

所要時間約2時間

パソコンを利用し簡単な質問に答え、
職業選択に役立つ「能力」「職業興味」
「価値観」「行動特性」「性格・傾向チェック」
「総合評価」の結果を参考にします。

受
付
中

職場体験・見学から就職へ

参加企業も募集中

本人の希望&受入先の意向を確認！

体験日数を決めよう！1週間～3か月

体験を終え面接後、就職決定へ！

しものせき
若者サポートステーション

TEL 083-242-9490

FAX 083-242-9491

有/駐車券をお持ちください

◆しもサポHP ◆Facebook ◆LINE



■750-0025

下関市竹崎町4-4-8 シーモール下関

■開所時間 月～金 10:00～18:00
『第3土曜日13:00～18:00』

4F FLOOR GUIDE



シーモール

