

しものせき 若者サポートステーション

あなたの「働く」をサポート

● 令和7年9月プログラム

■相談は完全予約制になります。お気軽にお問い合わせください。

月	火	水	木	金	土
1 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	2 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断 ♥子育て家庭の就職相談会 @こどもはらっぱ 綾羅木	3 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	4 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断 ●心理相談 (時間:相談メニュー確認)	5 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断 ♥子育て家庭の就職相談会 @親子ふれあい広場 市役所	6 休
8 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	9 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断 ●ハローワーク下関 出張相談(貴船)	10 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断 パソコンセミナー	11 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	12 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	13 休
15 ≪敬老の日≫ 	16 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断 ●ハローワークプラザ下関 出張相談(リビエ)	17 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	18 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断 ★アクティビティ就職面接会	19 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断 ★子育て女性等の 再就職準備セミナー	20 OPEN ★開所
22 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断 仕事体験セミナー	23 ≪秋分の日≫ 	24 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	25 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	26 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断 ●心理相談 (時間:相談メニュー確認)	27 休
29 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	30 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	       下関市 せきまる			

● しものせき若者サポートステーションは 学校法人Y I C学院 が厚生労働省・山口県の委託を受け運営しています。



■750-0025
下関市竹崎町4-4-8 シーモール4F
■開所時間 月～金 10:00～18:00
第3土曜日 13:00～18:00
『ご相談受付/17:00まで』

■MAIL info@shimo-sapo.com
■HP http://shimo-sapo.com/
■TEL 083-242-9490
■FAX 083-242-9491

相談メニュー≪予約制≫

内 容

日 時

キャリア相談(ご本人) (2回目以降オンライン可)	キャリアコンサルタントが適性や進路に 応じ職業及び就職に関するご相談をお 受けします。Zoom対応有	月～金	①10:30～11:30 ②13:00～14:00 ③14:30～15:30 ④16:00～17:00 ⑤その他の時間はご相談ください
心理相談 (ご本人・ご家族)	お仕事のことやそれ以外の日頃の悩み 事や心の相談をどうぞ。何でもお気軽 にお話ください。	9/4(木) 9/26(金)	①13:00～ ②14:30～ ③16:00～ ④13:00～ ⑤14:30～ ⑥16:00～
ハローワーク下関 貴船町/出張相談会	適職診断・パソコンスキルチェックご相 談、求職者登録や求人検索のお手伝 いをします。	9/9(火)	①13:30～14:30 ②15:00～16:00
ハローワークプラザ下関 JR下関駅リビエ/出張相談	就職のご相談もどうぞ。 	9/16(火)	①13:30～14:30 ②15:00～16:00
PCスキルチェック (ご本人)	パソコンのスキルチェックでどれくらい 使いこなせるか確認しましょう。 (Word/Excel/PowerPoint)	月～金	①10:30～11:30 ②13:00～14:00 ③14:30～15:30 ④16:00～17:00 ⑤その他の時間はご相談ください

しものせき 若者サポートステーション

あなたの「働く」をサポート

サポステ就活塾2025 ★ 2か月間集中訓練プログラム

予約

厚生労働省
山口県委託事業

定員10名

サポステ就活塾

集中訓練プログラム **CS** 試験資格取得対策講座 ≪コンピュータサービス技能評価試験≫

人気訓練
パソコン初心者も
PC資格取得可能



10/1(水)～11/28(金) 平日 10:00～16:00 (12:00～13:00) 昼休憩

対象 就職を目指す 15才～49才の方

会場 下関大丸 7F 市民サロン
俵山ビレッジ(合宿) 等

土・日・祝は休み/会場・内容は変更になる場合があります。

◆プログラム内容◆ 【参加費用23,000円:資格対策テキスト代、合宿中の宿泊および食費代等】

パソコン講座(パソコン貸与)/Zoom活用術/ビジネスマナー/電話応対/職場体験/ボランティア

応募書類の作成 /模擬面接/コミュニケーション/職業人講話等

※CS検定料は別途実費が必要です。

(火)
2

子育て家庭の就活相談会

事前予約制

無料

【場所】 こどもはらっぱ/綾羅木
☎083-250-9902

【時間】 10:30～11:30

お子様と一緒に、ご参加可能です。



(金)
5

子育て家庭の就活相談会

事前予約制

無料

【場所】 親子ふれあい広場/下関市役所
☎083-227-2339

【時間】 10:30～11:30

お子様と一緒に、ご参加可能です。



(水)
10

パソコンスキルアップセミナー

事前予約制

無料

各4名

【場所】 しものせき市民活動センター中会議室

【時間】 AM 10:30～12:00
PM 13:30～15:00

パソコンスキルチェックを実施
集中訓練プログラムガイダンス

(月)
22

仕事説明&体験会

事前予約制

無料

【場所】 しものせき市民活動センター中会議室

【時間】 13:30～15:00

地域情報誌「はっぴ」の仕事について
集中訓練プログラムガイダンス

しものせき若者サポートステーション

TEL 083-242-9490

FAX 083-242-9491

Ⓟ 有/駐車券をお持ちください



■750-0025

下関市竹崎町4-4-8 シーモール下関

■開所時間 月～金 10:00～18:00

『第3土曜日13:00～18:00』

シーモール

