

しものせき 若者サポートステーション

あなたの「働く」をサポート

● 令和7年12月プログラム

■相談は完全予約制になります。お気軽にお問い合わせください。

月	火	水	木	金	土
1 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	2 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断 ♥子育て家庭の就職相談会 @こどものとなり	3 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	4 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断 パソコンスキルアップセミナー	5 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断 ♥子育て家庭の就職相談会 @親子ふれあい広場 市役所	6 休
8 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	9 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断 ●ハローワーク下関 出張相談(貴船)	10 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断 ●心理相談 (時間:相談メニュー確認)	11 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断 ★女性のミニ就職説明会	12 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	13 休
15 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	16 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断 ●ハローワークプラザ下関 出張相談(リビエ)	17 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	18 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断 冬の交流会	19 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	20 ★開所 13:00~
22 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	23 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断 ●心理相談 (時間:相談メニュー確認)	24 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	25 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	26 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	27 休
28	29	30	31		

年末年始休業のお知らせ
2025 2026
12/27(土) ~ 1/4(日)

下記の期間を年末年始休業とさせていただきます。
ご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご了承くださいませようお願い申し上げます。
2026年1月5日(月)より開所いたします。

2025⇒2026



下関市 せきまる

● しものせき若者サポートステーションは
学校法人Y I C学院 が厚生労働省・山口県の委託を
受け運営しています。



■750-0025
下関市竹崎町4-4-8 シーモール4F
■開所時間 月～金 10:00～18:00
第3土曜日 13:00～18:00
『ご相談受付/17:00まで』

■MAIL info@shimo-sapo.com
■HP http://shimo-sapo.com/
■TEL 083-242-9490
■FAX 083-242-9491

相談メニュー《予約制》

内 容

日 時

キャリア相談(ご本人) (2回目以降オンライン可)	キャリアコンサルタントが適性や進路に 応じ職業及び就職に関するご相談をお 受けします。オンライン対応有	月～金	①10:30～11:30 ②13:00～14:00 ③14:30～15:30 ④16:00～17:00 ⑤その他の時間はご相談ください
心理相談 (ご本人・ご家族)	お仕事のことやそれ以外の日頃の悩み 事や心の相談をどうぞ。何でもお気軽 にお話ください。	12/10(水) 12/23(火)	①13:00～ ②14:30～ ③16:00～ ④13:00～ ⑤14:30～ ⑥16:00～
ハローワーク下関 貴船町/出張相談会	適職診断・パソコンスキルチェックご相 談、求職者登録や求人検索のお手伝 いをします。	12/9(火)	①13:30～14:30 ②15:00～16:00
ハローワークプラザ下関 JR下関駅リビエ/出張相談	就職のご相談もどうぞ。	12/16(火)	①13:30～14:30 ②15:00～16:00
PCスキルチェック (ご本人)	パソコンのスキルチェックでどれくらい 使いこなせるか確認しましょう。 (Word/Excel/PowerPoint)	月～金	①10:30～11:30 ②13:00～14:00 ③14:30～15:30 ④16:00～17:00 ⑤その他の時間はご相談ください

しものせき 若者サポートステーション

あなたの「働く」をサポート



令和7年度「下関市就業機会創出事業」

女性のための ミニ就職説明会



申込〆切
12/9(火)



- ① グループ毎に各ブースを回り 全ての企業の説明を聞く
- ② もう一度、話を聞きたいブースで個別面談へ
- ③ 後日、職場見学や採用面接へ

日時 令和7年 **12月11日(木)**
13時30分～15時30分 (受付 13時～)

会場 ふくふくこども館 多目的室
(下関市竹崎町4-3-3 JR下関駅ビル3F)

持ち物 履歴書(無くても可)、筆記用具等

参加企業 下関市内企業 5社 程度 ※下関シゴト応援ナビ ホームページ 11/27(木)掲載※

- 事前申し込み(当日参加可) ●雇用保険受給者は、求職活動の実績になります
- ハローワーク下関で事前に求職登録が必要となりますので、ご協力ください

「下関シゴト応援ナビ」申込フォーム、電話、メールで事前予約OK! 検索
お申し込み・お問い合わせ 主催: 下関市、ハローワーク下関

下関シゴト応援ナビ
事業受託者: 学校法人 YIC学院
〒750-0025 下関市竹崎町4-4-8 シーモール4F
☎ 083-242-9801
✉ job-s@yic.ac.jp

ハローワーク下関
マザーズコーナー(部門コード 44#)
〒751-0823 下関市豊島町3丁目4-1
☎ 083-222-4031

2(火)
5(金)

子育て家庭の就活相談会

事前予約制 無料



【場所】12/2(火)こどものとなり/員光
☎083-250-9903

12/5(金)親子ふれあい広場/下関市役所
☎083-231-1353

【時間】10:30～11:30

お子様とご一緒に、ご参加可能です。

パソコンスキル アップセミナー



パソコン講座 体験プログラム

CS試験対策パソコン講座を体験して、パソコンのスキルアップ!
自信がなくても大丈夫! スキルアップして就活力もアップしましょう!

- パソコンスキルチェックをしたい方
- パソコンスキルに自信がない方
- パソコン資格取得を目指したい方
- 就活力をアップさせたい方



開催日時 令和7年 **12月4日(木)**
13:30～15:00

参加 無料 持物 不要

場所 しものせき市民活動センター 中会議室
下関市竹崎町4丁目4番2号 ヴェルタタワー下関2F

対象 就職を目指す15才～49才の若者

- Wordで基本的な文書作成
- タイピングおよびスキルチェック (Word/Excel)

パソコンの持参は不要です。



※駐車場はシーモール駐車場をご利用ください。

～つくって、遊んで、つながろう!～
しもサポ 2025

冬の交流会

2025年 日時 **12月18日(水)**
13:30～15:00

参加無料!

場所 しものせき市民活動センター 中会議室
*お車の方はシーモール下関駐車場をご利用ください。

冬のミニ飾り作り 冬を彩る飾りを手作りしましょう!
完成品は持ち帰りOK!

おみくじトーク くじを引いて、気軽に一言トーク。
話すのが苦手でも安心です!

作品シェアタイム 作品を見せ合ったり、感想を話したりして
リラックスしてすごします♪

しものせき若者サポートステーション

TEL 083-242-9490
FAX 083-242-9491

Ⓟ 有/ 駐車券をお持ちください



■750-0025
下関市竹崎町4-4-8 シーモール下関
■開所時間 月～金 10:00～18:00
『第3土曜日13:00～18:00』

