

# しものせき 若者サポートステーション

あなたの「働く」をサポート

## 令和8年2月プログラム

■相談は完全予約制になります。お気軽にお問い合わせください。

月	火	水	木	金	土
2 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断 令和7年度集中訓練②開講	3 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	4 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断 ★モノづくり就職説明会	5 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	6 ♥子育て家庭の就職相談会 @親子ふれあい広場 市役所 ●心理相談 (時間・相談メニュー確認)	7 休
9 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	10 ●ハローワーク下関 出張相談(貴船) メイク &証明写真セミナー	11 建国記念の日 2.11	12 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断 働くルールを知ろう	13 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	14 休
16 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	17 ●ハローワークプラザ下関 出張相談(リビエ)	18 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	19 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断 心を整える メンタルセミナー	20 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	21 ★開所 13:00~
23 天皇誕生日	24 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断 ♥子育て家庭の就職相談会 @こどもはらっぱ 綾羅木	25 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	26 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断 ●心理相談 (時間・相談メニュー確認)	27 ●キャリア相談 ●各種相談 ●PC ●適職診断	28 休



しものせき  
サポステ  
公式LINE



下関市 せきまる



■750-0025  
下関市竹崎町4-4-8 シーモール4F  
■開所時間 月～金 10:00～18:00  
第3土曜日 13:00～18:00  
『ご相談受付/17:00まで』

● しものせき若者サポートステーションは  
学校法人Y I C学院 が厚生労働省・山口県の委託を  
受け運営しています。

■ MAIL info@shimo-sapo.com  
■ HP http://shimo-sapo.com/  
■ TEL 083-242-9490  
■ FAX 083-242-9491



### 相談メニュー《予約制》

### 内 容

### 日 時

キャリア相談(ご本人) (2回目以降オンライン可)	キャリアコンサルタントが適性や進路に 応じ職業及び就職に関するご相談をお 受けします。オンライン対応有	月～金	①10:30～11:30 ②13:00～14:00 ③14:30～15:30 ④16:00～17:00 ⑤その他の時間のご相談ください
心理相談 (ご本人・ご家族)	お仕事のことやそれ以外の日頃の悩み 事や心の相談をどうぞ。何でもお気軽 にお話ください。	2/6(金) 2/26(木)	①13:00～ ②14:30～ ③16:00～ ④13:00～ ⑤14:30～ ⑥16:00～
ハローワーク下関 貴船町/出張相談会	適職診断・パソコンスキルチェックご相 談、求職者登録や求人検索のお手伝 いをします。	2/10(火)	①13:30～14:30 ②15:00～16:00
ハローワークプラザ下関 JR下関駅リビエ/出張相談	就職のご相談もどうぞ。	2/17(火)	①13:30～14:30 ②15:00～16:00
PCスキルチェック (ご本人)	パソコンのスキルチェックでどれくらい 使いこなせるか確認しましょう。 (Word/Excel/PowerPoint)	月～金	①10:30～11:30 ②13:00～14:00 ③14:30～15:30 ④16:00～17:00 ⑤その他の時間のご相談ください

# しものせき 若者サポートステーション

あなたの「働く」をサポート

## しものせきサポステからのお知らせ

### 就活に役立つ！ビジネスメイク&証明写真



2月10日(火) 13:00~15:00  
下関大丸7Fイベントスペース

見た目や第一印象は就活でもとっても大事です！  
身だしなみを整え証明写真を撮ってみませんか。  
スーツ、メイク道具持参！**男女問わず、ご参加OK**

### コラージュを作ろう



2月17日(火) 10:10~12:00  
下関大丸7Fイベントスペース

好きな素材を組み合わせて、自分だけの世界表現  
するコラージュ作り。参加者と交流しながら楽しみ  
ましょう。

### 働くルールを知ろう



2月12日(木) 10:30~12:00  
下関大丸7Fイベントスペース

安心して働くために知っておきたい労働のルール！  
社労士の先生がわかりやすく解説します。

### 心を整えるメンタルセミナー



2月19日(木) 13:30~15:30  
下関大丸7Fイベントスペース

NPO法人Nestの石川章先生による心を整えるメンタル  
セミナー。日々のストレスとの向き合い方や気持ち  
を軽くするヒントが見つかるかも！

6(金)

24(火)

### 子育て家庭の就活相談会

事前予約制

無料



【場所】2/6(金) 親子ふれあい広場/下関市役所  
☎083-231-1353

2/24(火) こどもはらっぱ/綾羅木  
☎083-250-9902

【時間】10:30~11:30

お子様と一緒に、ご参加可能です。

21(土)

### 毎月第3土曜日午後開所

毎月、第3土曜日の13:00~18:00は  
開所いたします。  
相談時間も変更になっておりますので  
改めてご確認ください。

下関から創造する 令和7年度下関市就業機会創出事業 下関市 (Utsunomiya city)

## しものせきモノづくり就職説明会

軽作業・モクモク作業等、未経験者の方も大歓迎

**対象** 下関市の就職、モノづくり仕事に興味がある求職者  
●事前申し込み推奨(当日参加可) ●雇用保険受給者は、求職活動の実績になります  
●ハローワークで事前に求職登録が必要となりますので、ご協力ください

**持参物** 履歴書(当日コピー可) 筆記用具 等

令和8年 2月4日(水) 午後1時30分~3時30分 (受付:午後1時~)

**会場** シーモールホール (下関市竹崎町4-4-8 シーモール4F) job-shimo.com

**参加企業** 15社程度(製造・食・IT・技術等)  
※下関シゴト応援ナビ ホームページ1月21日(水)掲載

「下関シゴト応援ナビ」申込フォーム、電話、メールで事前予約OK! 下関シゴト応援ナビ (検索)

お申し込み・お問い合わせ 主催: 下関市 ハローワーク下関

下関シゴト応援ナビ 083-242-9801 083-222-4031  
job-s@yic.ac.jp https://www.hellowork.mhlw.go.jp/

事業委託先: 学校法人 YIC 下関 750-0025 下関市竹崎町4-4-8 シーモール4F

〒751-0823 下関市豊能町3丁目4-1 083-222-4031  
ハローワーク下関 (41号) https://www.hellowork.mhlw.go.jp/

ハローワークインターネットサービス

## しものせき若者サポートステーション

TEL 083-242-9490

FAX 083-242-9491

有/ 駐車券をお持ちください



■750-0025

下関市竹崎町4-4-8 シーモール下関

■開所時間 月~金 10:00~18:00  
『第3土曜日13:00~18:00』

